



CIMETIERE

L'accès au cimetière désormais règlementé par l'arrêté municipal n°12/2023. Les horaires d'ouvertures sont définis comme suit :

De Avril à Septembre : 09h à 18h
De Octobre à Mars : 10h à 17h

APPEL AUX DONNÉS TURQUIE/SYRIE

Une collecte est organisée en Mairie, vous pouvez déposer vos dons aux horaires d'ouverture.

Les besoins en priorité absolue sont :

Du matériel de puériculture, des produits d'hygiène, du matériel technique et des produits de secours.

DEGRADATION DE L'ESPACE PUBLIC

Il m'a été donné de constater que des individus ont malheureusement détérioré (une nouvelle fois) volontairement les bancs situés aux abords de l'école maternelle en y déversant de l'huile de vidange.

Ces actes malveillants et récurrents sont inacceptables et portent aussi bien préjudices aux utilisateurs qu'à la commune contrainte de rembourser les victimes et procéder au nettoyage des équipements publics.

Ces agissements me contraignent à porter plainte auprès de la gendarmerie qui procèdera, tout comme les brigades vertes, à des rondes plus régulières sur la commune pour veiller à faire cesser tout type d'incivilité.

Je vous invite à me faire remonter toutes informations qui permettra de mettre fin à ce genre de comportement préjudiciable à tous.

Comptant sur votre citoyenneté.

Le Maire, Maurice LEMBLE



COURS DE HATHA YOGA



Le Mardi de 9h à 10h
à l'ESPACE JOSEPHINE
6 rue de la station
à ASPACH-LE-BAS

Dispensés par Dominique REMY

(Diplômée de l'Ecole Alsacienne de Yoga de Strasbourg) Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Madame REMY au 06.87.72.70.71. Par le biais de postures et de respirations qui en sont le fil conducteur, le yoga vise à apporter un bien-être physique, mental et intérieur durable, sans aucun esprit de compétition. La séance commence par une relaxation, un échauffement physique et pulmonaire, puis viennent les postures pratiquées sur des respirations conscientes. Il se termine par une relaxation et une assise silencieuse. La pratique du yoga se fait dans le respect des possibilités de chacun et s'adresse donc à tous. Apporter un tapis, si possible antidérapant, un petit coussin et porter des vêtements souples.

DATES DES PROCHAINES ANIMATIONS

- Vente de bois et de branchages à l'Espace Joséphine le 15 Mars à 19h00
- Théâtre Alsacien 17,18,19,24, 25 et 26 Mars 2023
- Atelier décoration de Pâques le 29 Mars 2023
- Troc Plantes le 06 Mai 2023
- Cérémonie du RVY le 14 Mai 2023
- Fête du village le 1^{er} Juillet 2023

PLAISIRS DE LA TABLE

1 Cycle de 6 séances de 2h

Faites vous plaisir en adoptant
un comportement nutritionnel équilibré

GRATUIT - OUVERT À TOUS
À partir de 55 ans

Les jeudis de 9h00 à 11h00
du 16 mars au 27 avril 2023

Mairie – Salle de Réunion communale
19 rue de Thann à ASPACH-LE-BAS



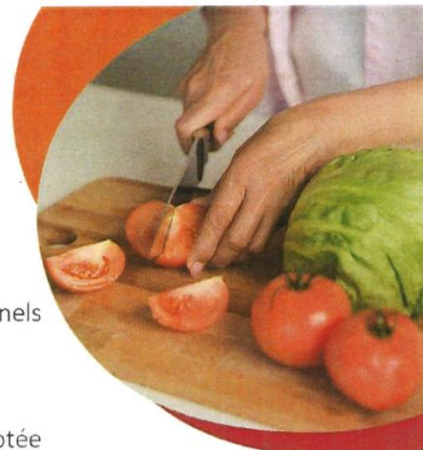
Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Une alimentation saine et équilibrée chez les seniors est importante pour **vivre plus longtemps** et en **bonne santé**. L'objectif de l'atelier est de vous conseiller pour une alimentation et une activité physique adaptées dans un esprit de plaisir et de convivialité. **Table ronde autour de la Nutrition.**

Thématiques abordées :

- Connaissance des aliments et des besoins nutritionnels
- Organisation des repas, rythmes alimentaires et convivialité
- Manger équilibré, c'est quoi ?
- Mieux gérer sa santé grâce à une alimentation adaptée
- Lecture des étiquettes et impacts des médias dans la consommation.



Calendrier des séances :

Séance 1 : Jeudi 16 mars 2023 de 9h00 à 11h00

Séance 2 : Jeudi 23 mars 2023 de 9h00 à 11h00

Séance 3 : Jeudi 30 mars 2023 de 9h00 à 11h00

Séance 4 : Jeudi 06 avril 2023 de 9h00 à 11h00

Séance 5 : Jeudi 13 avril 2023 de 9h00 à 11h00

Séance 6 : Jeudi 27 avril 2023 de 9h00 à 11h00

Animées par M. Laurent TSCHANZ, diététicien nutritionniste.

Atelier gratuit sur inscription - Participation à l'ensemble du cycle requise.



Ne vous rendez pas à l'atelier en cas de fièvre, de toux, de mal à la gorge, de nez qui coule ou de perte d'odorat.

Renseignements et inscriptions : (Nombre de places limité à 15)

sur notre site internet www.atoutagealsace.fr ou par téléphone au 03 89 20 79 43

POUR ALLER PLUS LOIN

Ne ratez pas nos actualités, inscrivez-vous à notre newsletter !
Rendez-vous sur www.atoutagealsace.fr.

NOS PARTENAIRES

